

YOGA

Connect

YOGA Connect, le studio français de yoga en ligne.

YOGA Connect permet de choisir son cours en fonction du temps disponible, du professeur préféré ou encore du style de yoga souhaité. Sur YOGA Connect, on peut pratiquer une dizaine de yoga différents tels que le hatha, le vinyasa, la méditation ou le yoga prénatal. De plus, le site propose des vidéos allant de 5 à 90 minutes qui peuvent être visionnées autant de fois que désiré.

Toutes ces offres donnent un accès illimité aux différents contenus du site :

- 1er mois offert
- 48e / 3 mois
- 18e / mois (sans engagement)
- 170e / 12 mois

La philosophie :

YOGA Connect a aussi pour vocation d'accompagner l'internaute dans sa pratique. Tout d'abord, le site propose un parcours pour les débutants avec une dizaine de cours pour s'initier au yoga, découvrir le site et ses professeurs.

Ensuite, chaque mois, un thème est proposé : en décembre, c'est cocooning avec une dizaine de vidéos pour se faire du bien. En janvier, on passe à la détox après les fêtes et ainsi de suite. Ces thèmes servent donc de suggestions de pratique aux abonnés. Toutes les autres vidéos ne bougent pas et restent en accès illimité.

Enfin, YOGA Connect c'est surtout la volonté de fédérer une vraie communauté autour du yoga, avec des événements en plein air ou dans des lieux atypiques tels que Sweat Your Day pour que les yogis puissent venir à la rencontre de leurs professeurs.

La fondatrice :



YOGA Connect a été créé par Laure Bouys, accro au yoga depuis plus de 6 ans.

« J'ai commencé le yoga alors que j'étais étudiante à Los Angeles. En rentrant vivre à Paris en 2011 j'ai continué à pratiquer le vinyasa et le power yoga. Très vite, il m'est devenu difficile de concilier ma pratique avec mon travail en agence. Je devais me stresser pour partir à l'heure ou me résoudre à ne pas y aller du tout ! C'était frustrant : si seulement il y avait des cours près de chez moi, plus tard ou plus tôt, et moins cher... C'est ainsi que l'idée m'est venue ! »



contact@myyogaconnect.com

