

Dossier de Presse

YOGA  
Connect®



# YOGA Connect®

**Pratiquer le yoga** au quotidien pour être en harmonie totale avec son corps et son esprit, telle est la philosophie de Laure Bouys, fondatrice de la plateforme Yoga Connect®.

Des journées surchargées, courir à droite et à gauche, ne pas avoir le temps de prendre soin de soi, de ralentir, de **faire une pause**... voilà le rythme de beaucoup d'entre nous.

Il est aujourd'hui possible de **se faire du bien et de vivre mieux** en s'offrant une parenthèse bien-être et en pratiquant le yoga n'importe où et n'importe quand grâce à Yoga Connect®, la toute première plateforme de séances de yoga en ligne française.



# LE CONCEPT

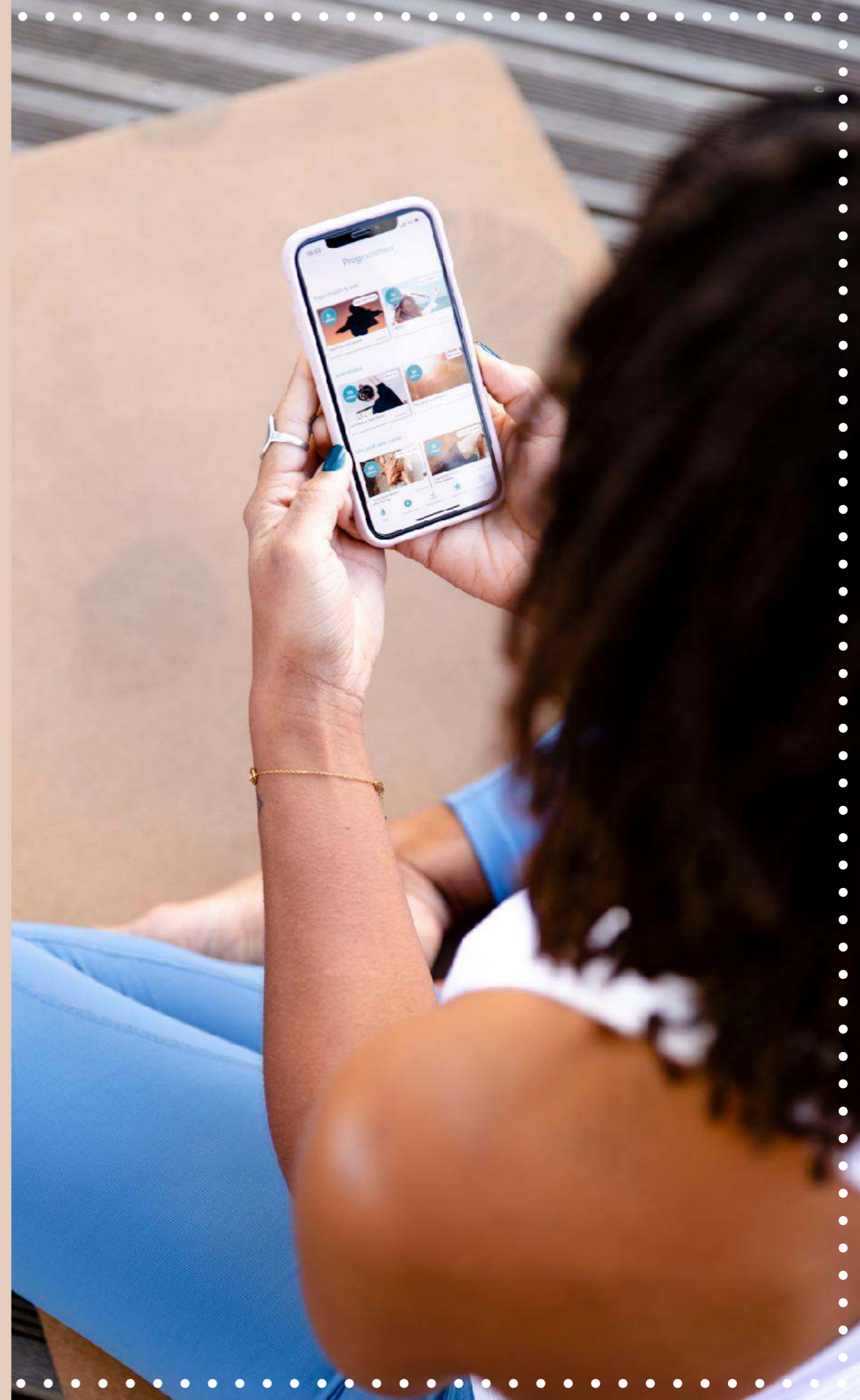
**Vos cours de yoga en vidéo où vous voulez et quand vous voulez !**

Sur mobile, tablette ou ordinateur, Yoga Connect® permet de s'initier et de pratiquer une vingtaine de yoga différents tels que le Hatha, le Vinyasa, le Yin et bien d'autres encore en choisissant son cours en fonction de son agenda, de ses envies et de son niveau.

Les cours et les programmes sont réalisés par une communauté de professeurs certifiés et reconnus pour leur expertise et pédagogie. Grâce à son interface simple, pratique et intuitive la plateforme s'adapte à tous les niveaux et les besoins. Il suffit de se laisser guider !

Chaque semaine Yoga Connect® met en ligne deux nouvelles vidéos. L'occasion d'enrichir sa pratique, faire la connaissance de nouveaux professeurs et de découvrir de nouveaux types de yoga.

Avec plus de 600 vidéos déjà disponibles, Yoga Connect® est la première plateforme française de yoga en ligne. De débutant à confirmé, de 5min à 90min, Yoga Connect® s'adapte aux envies de chacun de ses membres.



# VOTRE COACH BIEN-ÊTRE

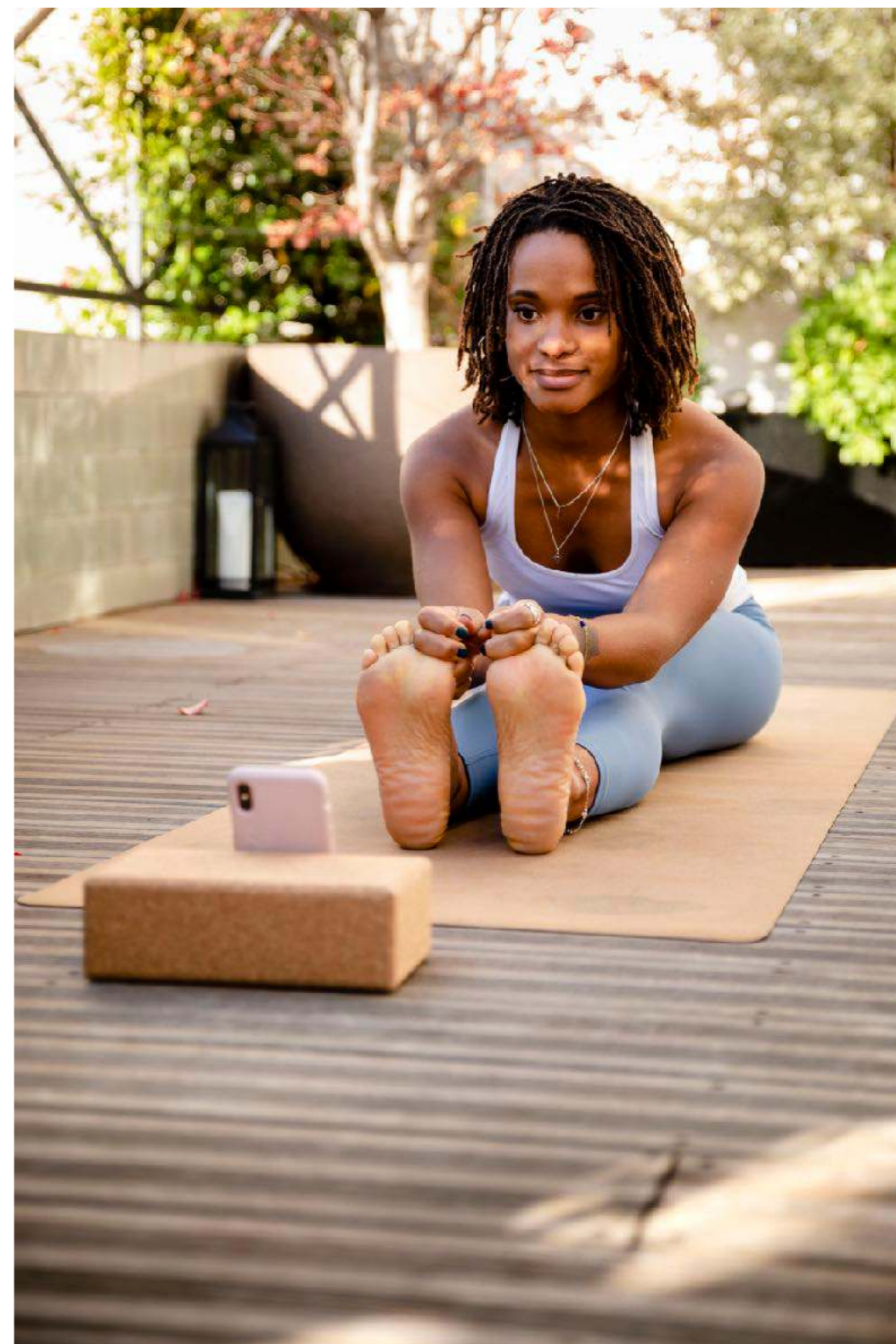
**Guider et accompagner ses membres dans leur parcours bien-être dès le premier jour, la force Yoga Connect®**

Pour permettre à chacun d'inscrire sa pratique dans son quotidien, Yoga Connect a imaginé des fonctionnalités permettant une flexibilité maximale à ses membres :

- **Vidéos disponibles offline** - Profiter des vidéos hors connexion pour pratiquer où que l'on soit même quand il n'y a pas de connexion internet
- **Playlist** - Mettre en « favoris » certaines vidéos afin de retrouver facilement ses cours préférés
- **Agenda automatique** - Planifier ses cours en ajoutant - grâce à un simple clic - une vidéo à son calendrier et ainsi organiser sa semaine en bloquant le créneau dans son agenda.

**Nouveauté 2020 !** Dans un souci constant de motivation de ses élèves à garder une pratique régulière, Yoga Connect® intègre en Novembre un système de paliers leur permettant d'être récompensés au fur et à mesure de leur pratique.

Une façon de les guider et les encourager à distance sans forcer à la consommation : les abonnements ont un accès illimité aux vidéos !





# 4 FORMULES

## Un accès depuis tous les supports :

Yoga Connect® est accessible depuis la plateforme directement en allant sur [www.myyogaconnect.com](http://www.myyogaconnect.com). Pour celles et ceux on-the-go, Yoga Connect® a sa propre application, disponible sur l'AppStore et GooglePlay.

## Quatre niveaux d'abonnement

- **HOMEMADE** - Accès illimité vidéos « Homemade », 6€/mois
- **MENSUEL** – Accès illimité pendant 1 mois, 18€ / mois
- **DÉCOUVERTE** - Accès illimité pendant 3 mois, 48€
  - 29€ du 30 novembre au 27 décembre 2020
- **VITAL** – Accès illimité pendant 1 an, 170€
  - 99€ du 30 novembre au 27 décembre 2020

Avec les formules **HOMEMADE** et **MENSUEL**, chaque nouveau membre dispose de deux semaines offertes dès son inscription.

**Yoga Connect® a été créé par Laure Bouys, entrepreneur et passionnée de yoga depuis 10 ans.**

« J'ai commencé le yoga alors que j'étais étudiante en Californie. En rentrant vivre à Paris en 2011 j'ai continué à pratiquer le vinyasa. Très vite, il m'est devenu difficile de concilier une pratique régulière avec mes horaires de travail. Je stressais pour partir à l'heure ou me résoudre à ne pas y aller du tout ! C'était frustrant : si seulement il y avait des cours près de chez moi, plus tard ou plus tôt ... C'est ainsi que l'idée m'est venue ! »

Experte en communication digitale, Laure souhaite permettre à chacun, quel que soit ses envies, son niveau, son emploi du temps et son lieu de résidence, de suivre des cours de qualité et trouver un équilibre afin de mieux vivre chaque jour.

A PROPOS



# YOGA CONNECT®

## EN QUELQUES CHIFFRES

**Yoga Connect® a vu le jour en 2015 et a depuis séduit nombre de pratiquants et pratiquantes.**

- 600 vidéos
- 1 nouveau programme tous les mois
- 20 types de yoga différents
- 30 professeurs certifiés
- Des vidéos de 5 minutes à 90 minutes sur [www.myyogaconnect.com](http://www.myyogaconnect.com) ou via l'application @Yogaconnect

## CONTACT PRESSE

**Marie Cazaux**  
**Bonaventure l'Agence**  
[marie@bonaventurelagence.com](mailto:marie@bonaventurelagence.com)  
+33 7 78 34 27 39